

# Mon Guide Yoga Shopping Yogimag



Tout savoir, comprendre comment choisir son **tapis de yoga**, l'**accessoire de yoga** unique utilisé pour la pratique yoga au sol. Tout sur **Yogimag.com**.

Le [tapis de Yoga](#) est l'accessoire de base et premier dans lequel il faut investir pour tout pratiquant.

[Yogimag](#) vous guide dans l'achat de votre premier [matériel de yoga](#) indispensable pour commencer le yoga.

## Pour pratiquer le yoga, l'accessoire N°1 est un tapis de yoga. Lequel choisir ?

Pourquoi un tapis de yoga individuel ?



Même si votre [professeur de yoga](#) est équipé en [tapis de yoga professionnels](#), vous devez vous exercer chez vous après votre cours. Venez entraîné à votre prochaine séance de yoga en ayant travaillé les bases apprises pour évoluer vers d'autres postures.

Vous souhaitez un petit prix ? **Yogimag** a la solution ! Nos [tapis de Yoga pas cher](#) sont en ligne sur notre **boutique yoga** à moins de 20 €. : vos **VRAIS tapis pour le yoga**. Trouvez le modèle qui répond à votre discipline en fonction de la dynamique des asanas que vous faites.

Certains sont éducatifs comme celui présenté ci-dessus car ils ont une ligne dessinée afin de vous aider à aligner vos postures de yoga. C'est un [tapis de yoga débutant](#) idéal !



Yoga doux, Yoga dynamique comme l'**Ashtanga yoga** ou **Yoga Iyengar** ?... Plus de 30 styles de yoga existent donc avant d'acheter votre tapis, demandez à votre professeur le modèle idéal qui répond à vos besoins.



Majoritairement, il vous sera demandé un [tapis de yoga antidérapant](#) sachant que l'épaisseur de votre tapis de sol varie : 3mm, 4mm, 6mm... N'excédez jamais le tapis de yoga 6mm car vous seriez déséquilibré par le tassement de la mousse ou sa matière.



L'un de nos supports yoga est particulièrement bien conçu en terme de texture car c'est un [tapis de yoga épais](#) et confortable avec une mousse ultra amortissante et antidérapante. Yogimag vous le présente ci-dessous : notre [tapis de yoga Ligne Sérénité](#).



Pour les yogas doux, optez pour des tapis de yoga confortables comme le [tapis de yoga en laine](#) ou les [tapis de yoga bio](#) en coton...



Ces [nattes de yoga](#) sont moins antidérapantes que les autres mais répondent à certaines formes de pratiques. En résumé, elles répondent aux yogas doux ou viennent en complément de votre tapis de yoga « anti-glisse »,



Il est agréable de pratiquer sur son propre tapis de yoga. Votre enseignant de yoga sera heureux de vous voir arriver avec votre tapis de sol car en faisant l'acte d'acheter votre [équipement yoga](#), vous vous investissez déjà dans votre discipline inconsciemment.



Vous partez en voyage ? Yogimag vous conseille plusieurs idées futées ! Découvrez le [tapis de yoga de voyage](#) !



Découvrez aussi la [serviette de yoga](#) qui peut faire office de tapis ponctuellement ! A l'origine, elle est conçue pour être posée sur votre tapis de yoga afin de prévenir de la transpiration de vos mains et pieds. Ce dernier produit est classé dans nos [accessoires de yoga](#) à découvrir...



Retrouvez [la version de mon guide tapis de yoga shopping Yogimag en ligne](#)

## Namasté sur notre boutique Yoga en ligne Yogimag

Yogimag e-BOUTIQUE Pour Tous ! Praticants & Pros  
Détailant - Grossiste - Fabricant - Distributeur

ACCUEIL TAPIS DE YOGA ACCESSOIRES MÉDITATION FUTON SHIATSU PILATES AYURVEDA DIVERS COMMERCE LOTS PRO SOLDES

YOGA Méditation ShiaTsu

Votre boutique Grossiste en matériel & équipement pour Tous - 10 ans d'expertise à votre Profit  
Prix Grand Public et Lots Quantité Professionnels

Atmosphère Zen

PRODUITS PHARES

[www.yogimag.com](http://www.yogimag.com)

Site de vente en équipement et matériel de yoga en France  
Livraison nationale, Europe et Internationale sur devis  
Pour Praticants, Professionnels & Collectivités