

YOGATHON

POUR UNE BONNE CAUSE

Le 21 JUIN 2015



PAS BESOIN D'ÊTRE UN YOGI
POUR FAIRE
108 SALUTATIONS AU SOLEIL

Inscriptions & Informations : delphine.barthere@artdevivre.fr 06 73 00 49 46

Dons reversé à l'organisme **Care for Children**

Toulouse, le 21 juin 2015 à 9h30, rejoignez-vous aux yogis comme aux débutants et aux adeptes pour le challenge organisé par la Fondation de l'Art de Vivre.

Chaque participant se lance le défi personnel de réaliser 108 Salutations au Soleil (séquence de postures de yoga).

Le Yogathon vise à sensibiliser aux bienfaits du yoga et à son rôle dans un mode de vie sain ; et par la même occasion de rassembler des fonds pour « Care for Children », un programme humanitaire et éducatif visant à aider les enfants défavorisés en Inde.

Le Yoga est accessible à tous. Nous invitons les toulousains à venir s'étirer, respirer et méditer avec nous. Le Yogathon est une opportunité de franchir les frontières de notre tapis de yoga, de notre groupe d'âge, de notre diversité culturelle et tout en respectant notre capacité physique, de se rassembler et s'unir pour transformer la vie pour transformer la vie d'enfants dans le besoin.

Yogathon en France, c'est plusieurs villes participantes, dont Paris, Marseille, Toulouse, Lyon, Nîmes, Rennes...

Care for Children, initiative de la Fondation de l'Art de Vivre, permet à des enfants défavorisés en zones rurales et tribales de l'Inde de recevoir la scolarisation et les compétences nécessaires pour devenir autonomes.

La **Fondation de l'Art de Vivre** est l'Organisation

Non Gouvernementale (ONG) la plus importante au monde en nombre de personnes bénévoles. À ce jour, des millions de personnes de toutes origines, religions et traditions culturelles bénéficient des projets de service et des programmes de Yoga, méditation et de libération du stress organisés par la Fondation.

LES YOGIS SE RASSEMBLENT LE 21 JUIN 2015 :

QUOI : YOGATHON – Défi 108 Salutation au Soleil (Don à l'inscription reversé à Care for Children)

QUAND : Le dimanche 21 juin 2015, **inscription** 9h30, **événement** de 10h à 13h

CONTACT : Delphine Barthere 06 73 00 49 46

www.yogathon.org

delphine.barthere@artdevivre.fr

Le yoga est accessible à tous. Nous invitons les toulousains à venir respirer, s'étirer et méditer avec nous. Le Yogathon est une opportunité de franchir les frontières de notre tapis de yoga, de notre groupe d'âge, de notre diversité culturelle et tout en respectant notre capacité physique, de se rassembler et s'unir pour transformer la vie d'enfants dans le besoin.

